

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК КУРИТ ТРАВКУ?

В среде молодежи принято считать, что так называемая «травка» это легкий наркотик и она не несет вреда организму, не вызывает привыкания. Такая теория ошибочна, поскольку курительные смеси вызывают привыкание на физическом и психологическом уровне, а также серьезно вредят здоровью.

Мы расскажем о том, как понять, что ваш ребенок курит травку, какие это может иметь последствия, и какие опасности связаны с курительными смесями.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТРАВКИ

Перемены в поведении человека, который недавно курил травку, сразу бросаются в глаза:

- Смех без причины;
- Общая расслабленность;
- Резкие перемены в настроении;
- Чрезмерная разговорчивость;
- Полное чувство беззаботности;
- Увеличение зрачков;
- Покраснение лица или губ;
- Желание активно двигаться;
- Курильщик будет повторять эмоции окружающих, увеличивая их в стократ. Например, если в его обстановке смеются, то он зальется самым звонким смехом, а если кто-то загрустил, то он буквально начнет плакать и кататься по полу в истерике;
- Человек принимает решения быстро и без колебаний, не обдумывая последствия;
- Веселое настроение может резко и внезапно перейти в бурю агрессии;
- Если человек выкурил большую дозу, то он может полностью погрузиться в себя, его зрачки сузятся, он будет вести себя отрешенно и отстраненно от компании;

- Мания преследования;
- Паранойя;
- Капризность и плаксивость.

Если же человек регулярно курит спайсы – курительные смеси, то это можно угадать по таким признакам:

- Глаза мутные и покрасневшие. Зависимый может капать их глазными каплями, чтобы снять красноту и попытаться вылечить;
- От одежды и от человека в целом исходит неприятный запах;
- В квартире или в комнате можно найти закопченные бутылки или трубки, которые используются для курения смесей;
- Человек ведет переписку в сообщениях, через мессенджеры или социальные сети с большим количеством непонятных слов, например «микс», «рега», «зелень»;
- Стойко появляется привычка сидеть всю ночь за компьютером, а потом спать полдня;
- Заметно сужается круг интересов. Зависимый интересуется рэпом, где пропагандируют употребление наркотиков, любит проводить время в ночных клубах или тусовках;
- Ощущается, что он врет, когда его спрашивают, где он был все это время;
- Систематически пропускаются занятия в университете или школе;
- Зависимый может воровать из дома, у одноклассников или даже на улице, чтобы купить себе новую дозу.

АТРИБУТЫ И СЛЕНГ НАРКОМАНОВ

Если вы подозреваете, что ваш ребенок может курить травку или курительные смеси, то нужно внимательно осмотреть его комнату или квартиру. Опасения подтвердят следующие находки:

- Пластиковая бутылка с отверстием у основания, она может быть немного закопченной;
- Разные скрутки и целлофана или фольги;

- Папиросы и сигареты, при условии, что ребенок курит только сигареты или не курит вовсе;
- Спичечные коробки с остатками непонятных смесей;
- Пластиковые трубки или шланги.

Говоря же о сленге, то трудно выделить конкретные слова, поскольку актуальные выражения постоянно обновляются, наркоманы придумывают другие названия для наркотиков, совместного отдыха и атрибутов курения. Мы приведем примерный список слов, услышав которые в беседе ребенка по телефону или прочитав которые в переписке, вы сможете подтвердить опасения о его пристрастии к траве:

- Бошка – высушенные верхушки растений конопли;
- Бульбик, бульбулятор – приспособление из пластиковой бутылки для того, чтобы курить гашиш или марихуану;
- Варенка – молоко, в котором варилась конопля;
- Взрывать – курить траву через бульбулятор;
- Гащ, гашик – гашиш;
- Добить, дымить, доцл – докурить;
- Косяк – марихуана завернутая в папиросную бумагу.

ЧЕМ ОПАСНА ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ТРАВКИ?

Курение травки губительно сказывается на работе нервной системы и головного мозга. Кроме того, существует опасность, что не получая удовольствия от курения травы человек станет употреблять более тяжелые виды наркотиков, подвергая свою жизнь еще большей опасности.

Среди основных последствий, которые могут быть вызваны зависимостью от травки можно назвать:

- Снижение умственных способностей;
- Поражение нервной системы;
- Поражение коры головного мозга;
- Проблемы с легким и дыхательной системой;
- Проблемы с деснами и зубами;
- Резкая смена настроения;

- Изменение личности;
- Заторможенность в восприятии информации и речи.

Однако самым страшным из последствий может стать смерть зависимого в результате передоза, перехода на более тяжелые наркотики или несчастного случая (находясь в эйфории наркоман может спровоцировать пожар или травмировать себя).

СПАЙС – БЫСТРАЯ ДОРОГА К ДЕГРАДАЦИИ И СМЕРТИ

Сегодня спайс представляет огромную опасность, поскольку уже зафиксировано несколько случаев смертей сразу после выкуривания смеси. Законодательство пытается пресечь их распространение, но любой школьник может купить их через интернет. Сам наркотик представляет собой курительную смесь с сомнительным составом.

Колоссальный удар по здоровью наносится уже с первой выкуренной дозой по центральной нервной системе, головному мозгу. Последующее злоупотребление курительными смесями может закончиться проблемами с печенью, отравлениями, подрывом работы репродуктивной и выделительной систем. Если человек не погибнет от передоза, то он рискует остаться бесплодным.

Самым же худшим вариантом считается смерть, что может случиться, как из-за передоза, так и из-за сомнительного состава курительной смеси.

НА ЧТО ПОХОЖ ПЕРЕДОЗ ОТ СПАЙСА?

Полная зависимость от спайса образовывается уже после выкуривания одной незначительной дозы. Передоз может сопровождаться галлюцинациями зрительного и слухового типов. После этого подключается нервная система, которая заставляет чувствовать наркомана близость смерти, панику, чувство преследования. Все это может продолжаться до пяти часов, после чего наркозависимый почувствует полное отсутствие сил и апатию.

При значительном превышении дозы можно наблюдать такие симптомы, как:

- Учащенное сердцебиение;
- Головокружение;
- Потеря равновесия и проблемы с координацией движений;

- Частичная или полная утрата контроля над своими действиями;
- Резкое поднятие артериального давления;
- Пена изо рта;
- Тошнота;
- Повторяющаяся рвота;
- Частый и сбивчивый ритм дыхания;
- Обморок.

Нельзя игнорировать симптомы передозировки, поскольку это может привести к смертельному исходу. Все не пройдет само по себе, поэтому наркоману нужно оказать первую медицинскую помощь. Необходимо срочно вызвать бригаду скорой психиатрической помощи и следить за тем, чтобы ничего не мешало нормальному дыханию наркозависимого. Его нужно положить на бок, чтобы он не захлебнулся в собственных рвотных массах. Если же передозировка сильная и наркоман ведет себя агрессивно, то нужно обездвижить его подручными средствами. Но стоит помнить, что ничего не должно мешать нормальному дыханию.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ

Избавиться от зависимости курительных смесей самостоятельно невозможно. Для этого нужно обратиться в специализированную клинику, где больному окажут комплексную помощь, избавят, как от психологической, так и от физической зависимости.