



ТЫ
НЕОДНА



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Иркутск, 2020 г.

Привет!

**Если тебе сейчас тяжело или страшно,
если ты осталась одна со своими трудностями,
если хочешь оставить ребёнка в семье, но вам негде жить –
Не переживай! Мы готовы помочь тебе решить эти
проблемы! Ты не одна!**

В Благотворительном Фонде Оберег ты можешь бесплатно получить проживание, временную регистрацию, питание, памперсы, одежду и необходимые для вас с ребёнком вещи.

Государство, различные организации, волонтеры также оказывают всестороннюю помощь мама в трудной ситуации, а именно готовы поддержать тебя финансово, материально, психологически и консультативно.

Ты справишься с временными сложностями и будешь чувствовать себя уверенно!

Поверь, более 1000 мам в Иркутске были в подобной сложной ситуации, а сейчас они живут со своими ребятами, улыбаются и радуются тому, что они вместе.

В этом буклете много полезной информации об учреждениях, где и как можно получить помощь мамам в трудной жизненной ситуации!

Улыбнись, все будет хорошо!

Буклет создан в рамках реализации проекта «Сильная мама. Профилактика отказов от новорожденных детей» при поддержке фонда Президентских грантов.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ И ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ИРКУТСКА И ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

*(указаны только те направления деятельности, которые
отвечают теме данного буклета)*

1. Благотворительный фонд «Оберег»

Адрес: 664017 г. Иркутск, ул. Помяловского, д. 19 а

Телефон: 8 (3952) 67-41-67

Электронная почта: 674176@mail.ru

Адрес сайта: www.obereg38.ru

Режим работы: с 09:00 ч. до 17:00 ч.

Выходные: суббота, воскресенье

Направления деятельности:

- предоставление временного проживания женщинам с малолетними детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации;
- социальная группа полного дня для детей, проживающих в здании фонда и для детей одиноких, многодетных матерей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.
- юридическая помощь. Содействие в оформлении документов, получение необходимых пособий для молодой матери, защита интересов в суде.
- психологическая помощь. Диагностика. Работа по восстановлению и формированию детско-родительских отношений. Консультации по саморазвитию, стресс-менеджменту, профориентация и др., направления для граждан, проживающих в здании фонда.
- раздаточный пункт. В здании фонда постоянно функционирует бесплатный пункт приёма и раздачи одежды, обуви для взрослых и детей.

2. Благотворительный фонд «Семьи детям»

Адрес: 665806, г. Ангарск, ул. Сибирская, д. 41

Телефон: 8 (3955) 61-27-07

Электронная почта: anna.sadovskaya.57@mail.ru

Адрес сайта: www.semidetyam.ru

Направления деятельности:

- обеспечение временного проживания мамам из числа сирот с

ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!

малолетними детьми, на период кризисной ситуации (социальная гостиница);

– содействие в трудоустройстве, самостоятельном заработке (работает программа «Трудовой десант» и молодёжное кадровое агентство);

– содействие в дополнительном образовании (бесплатные курсы 1С бухгалтерия, торговля и склад; курс "Пользователь ПК");

– оказание юридической, психологической, гуманитарной помощи, содействие в оказании медицинских услуг, содействие в восстановлении документов, и утраченных прав и льгот (с привлечением специалистов, партнёров, наставников, попечителей фонда);

– работает центр поддержки молодой семьи (программа «Творческий класс» проведение мастер – классов, программа «Зонтик», "Start up" и «Школа молодой мамы»).

3. Кризисный центр для женщин «Мария»

Адрес: 664048, г. Иркутск, ул. Шахтерская, д. 24

Телефон: 8 (3952) 73-87-08

Режим работы: с 10:00 ч. до 18:00 ч.

Электронная почта: Projct-maria@yandex.ru

Адрес сайта: www.maria-centr.ru

Направления деятельности:

– профилактика социального сиротства, формирование и развитие навыков позитивного материнства, а также оказание комплексной поддержки женщинам в трудной жизненной ситуации, одиноким матерям, воспитывающим несовершеннолетних детей и беременным женщинам, в том числе несовершеннолетним;

– консультация юриста;

– консультация психолога;

– временное проживание (первые три дня возможно анонимно);

– помощь вещами;

– помощь в оформлении документов и пособий;

– услуги социальной группы присмотра и ухода за детьми.

4. Ассоциация общественных объединений многодетных семей Иркутской области «Берегиня»

Адрес: 664025 г. Иркутск, ул. Российская, д. 20, офис 203

Телефон: 8 (3952) 34-20-81

Электронная почта: www.bereginya_irk@mail.ru

Адрес сайта: www.bereginya_irk.ru

Направления деятельности:

- оказание социальной поддержки и защиты объединений многодетных семей;
- оказание социальной, психологической, педагогической, просветительской, юридической помощи своим членам по укреплению института семьи, решению семейных конфликтов;
- создание гармоничной семьи;
- развитие связей между общественными объединениями многодетных семей Иркутской области.

5. Общественная организация «Иркутский областной совет женщин»

Адрес: 664025 Иркутск, ул. Российская, д. 20, офис 203

Телефон: 8 (3952) 34-20-81

Электронная почта: jensovet2005@yandex.ru

Адрес сайта: <https://baikalwoman.ru/>

Направления деятельности:

- организация наставнической работы над подростками из неполных и неблагополучных семей;
- поддержка семей, в которых дети не получают алименты на своё содержание от одного из родителей;
- помощь в семейном воспитании;
- оказание информационной, правовой и методической помощи женщинам в защите прав, на получение льгот, определённых действующим законодательством;
- поддержка семей, нуждающихся в паллиативной помощи.

6. Иркутская областная общественная организация инвалидов детства «Надежда»

Адрес: 664005 г. Иркутск, ул. Кайская, д. 6а

Телефон: 8 (3952) 66-37-80

Электронная почта: taf2@mail.ru

Адрес сайта: www.nadezda.ortox.ru

Направления деятельности:

– защита прав и законных интересов инвалидов, преимущественно лиц с умственной отсталостью, обеспечение им равных с другими гражданами возможностей участия во всех сферах жизни, содействие их социальной, трудовой, бытовой реабилитации, абилитации и адаптации в обществе.

7. Общероссийская общественная организация «российский красный крест» Усть – Кутское местное отделение

Адрес: 666780 г. Усть-Кут, Иркутской области, ул. Речников, д. 5.

Телефон: 89501079706

Электронная почта: gorbenko.1957@mail.ru

Направления деятельности:

– психологическая помощь.
– раздаточный пункт (функционирует бесплатный пункт приема и раздачи одежды и обуви детям и взрослым)

**ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И МУНИЦИПАЛЬНЫЕ
ОРГАНИЗАЦИИ ИРКУТСКА**

1. Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области

Адрес: 664025 г. Иркутск, ул. Канадзавы, д. 2

Телефон: 8 (3952) 25-33-07, 8 (3952) 25-33-39, 8-800-100-22-42

Электронная почта: obl_sobes@sobes.admirk.ru

Адрес сайта: <https://irkobl.ru/sites/society/>

Задачи Министерства:

– выработка и реализация областной государственной политики в области социального развития, опеки и попечительства;
– нормативное правовое регулирование в области социального развития, опеки и попечительства;
– социальная защита отдельных категорий граждан;
– социальное обслуживание населения;

- укрепление системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних;
- оказание содействия отдельным категориям граждан в реализации права на жилище;
- осуществление деятельности по опеке и попечительству;
- осуществление деятельности в отношении совершеннолетних дееспособных лиц, нуждающихся в установлении над ними патронажа по состоянию здоровья, и иных лиц.

2. Областное государственное автономное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения»

Адрес: 664035, Россия, г. Иркутск, ул. Рабочего Штаба, д. 47

Телефон: 8 (3952) 77-90-72, 8 (3952) 77-90-76, 8 (3952) 77-75-79

Электронная почта: soc-centr@mail.ru

Режим работы: 09:00 до 18:00, обеденный перерыв 13:00 до 14:00

Адрес сайта: kcsn38.ru

Направления деятельности:

Учреждение социального обслуживания осуществляет свою деятельность в виде предоставления социальных услуг в стационарной форме (ДОЛ «Лазурный»), организация отдыха и оздоровление детей, срочные социальные услуги.

3. Департамент здравоохранения и социальной помощи населению

Адрес: 664003 г. Иркутск ул. Киевская, д. 2, каб. 1

Телефон: 8 (3952) 21-71-68 – отдел субсидии и льготного проезда

Электронная почта: zdrav@admirk.ru

Направления деятельности:

- бесплатное обеспечение молочными продуктами детского питания;
- льготный проезд в муниципальном транспорте г. Иркутска учащихся школ г. Иркутска, из семей, имеющих среднедушевой доход ниже прожиточного минимума;
- предоставление социальных выплат отдельным категориям

граждан, проживающих на территории города Иркутска.

4. Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Веста»

Адрес: 665844 Ангарск, кв-л 189, д. 15а

Телефон: 8 (3955) 54-30-10

Электронная почта: vesta-angarsk@mail.ru

Адрес сайта: <http://vestaan.ru/>

Направления деятельности:

- обеспечение одеждой, обувью и другими предметами первой необходимости;
- содействие в получении временного жилого помещения;
- содействие в получении экстренной психологической помощи;
- содействие в получении юридической помощи в целях защиты прав и законных интересов получателей социальных услуг;
- оказание помощи в оформлении и восстановлении документов;
- содействие в решении вопросов занятости;
- содействие в получении мер социальной поддержки;
- оказание помощи по вопросам организации пенсионного обеспечения.

5. Муниципальное автономное учреждение г. Иркутска «Консультационный центр «Дом Семьи»

Адрес: 664003 г. Иркутск ул. Киевская, д. 2, каб. 1

Телефон: 8 (3952) 21-71-68 – отдел субсидии и льготного проезда

Электронная почта: zdrav@admirk.ru

Адрес сайта: <http://domsem-irk.ru/>

Направления деятельности:

- оказание консультативной помощи молодым семьям, одиноким мамам, папам, воспитывающим детей;
- получение бесплатной консультативной помощи по вопросам создания семьи, планирования беременности, рождения здоровых детей; вопросам воспитания и образования детей,

включая социальную, правовую, психолого-педагогическую, медицинскую консультативную помощь.

– работа в Доме семьи – с семьями, имеющими детей от 3 месяцев до 3-х лет, е посещающих дошкольные образовательные учреждения. Возможно кратковременное (до 3-х часов в день) пребывание детей с родителями. Для детей в Доме семьи созданы все условия для занятия рисованием, лепкой, подвижными играми. Во время консультирования родителей, с детьми занимаются педагоги.

6. Областное государственное казённое учреждение «Молодежный кадровый центр»

Адрес: 664007 г. Иркутск, ул. К. Маркса, 47, каб. 116, 117

Телефон: 89500670787, 89016588840, 8 (3952) 24-05-92;
67-40-87 (89500670787) – для записи на консультацию к психологу и по вопросам трудоустройства

Электронная почта: mkc_irkutsk@mail.ru

Адрес сайта: <http://www.profirrk.ru/>

Режим работы: с 09:00 ч. до 18:00 ч., обеденный перерыв
13:00 ч. до 14:00 ч.

Выходные: суббота, воскресенье

Направления деятельности:

- предоставляет услуги молодежи по профинформированию и профориентированию;
- предоставляет молодым специалистам психологические, консультационные, тренинговые услуги, способствующие трудоустройству, адаптации на рынке труда, профессиональному росту и развитию.

7. Центр занятости населения города Иркутска

Адрес: 664005, г. Иркутск, ул. Маяковского, 11, каб. 213

Телефон: 8 (3952) 25-99-95

Электронная почта: center_igczn@mail.ru

Режим работы:

ПН – с 09:00 до 17:00

Вт – с 12:00 до 20:00

СР – с 09:00 до 17:00

ЧТ – с 11:00 до 19:00

Пт – с 09:00 до 17:00

Выходные: суббота, воскресенье

Направления деятельности:

- содействие гражданам в поиске подходящей работы, а работодателям в подборе необходимых работников;
- информирование о положении на рынке труда в Иркутской области;
- организация ярмарок вакансий и учебных рабочих мест;
- организация профессиональной ориентации граждан в целях выбора сферы деятельности (профессии), трудоустройства, прохождения профессионального образования;
- психологическая поддержка безработных граждан;
- профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование безработных граждан, включая обучение в другой местности;
- организация проведения оплачиваемых общественных работ;
- организация временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время, безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, безработных граждан в возрасте от 18 до 20 лет, имеющие среднее профессиональное образование и ищущие работы впервые;
- социальная адаптация безработных граждан на рынке труда;
- предоставление социальных выплат гражданам, признанным в установленном порядке безработными;
- содействие самозанятости безработных граждан, включая оказание гражданам, признанным в установленном порядке безработными, и гражданам, признанным в установленном порядке безработными, прошедшим профессиональное обучение или получившим дополнительное профессиональное образование по направлению органов службы занятости, единовременной финансовой помощи при их государственной

регистрации в качестве юридического лица, индивидуального предпринимателя либо крестьянского (фермерского) хозяйства, а так же единовременной финансовой помощи на подготовку документов для соответствующей государственной регистрации;

- сопровождение при содействии занятости инвалидов;
- содействие безработным гражданам в переезде и безработным гражданам и членам их семей в переселении в другую местность для трудоустройства по направлению органов службы занятости;
- осуществление государственной экспертизы условий труда;
- содействие урегулированию коллективных трудовых споров.

8. Пенсионный фонд РФ по Иркутской области

Адрес: 664007 г. Иркутск, ул. Декабрьских Событий, 92, ГСП-46

Телефон горячей линии: 8 (3952) 47-00-00

Электронная почта: 1305@048.pfr.ru

1. УПРФ в Ленинском районе г. Иркутска

Адрес: 664040, г. Иркутск, ул. Розы Люксембург, 184

Телефон горячей линии: 8 (3952) 47-00-00

Электронная почта: r048004@048.pfr.ru

2. УПРФ в Октябрьском районе г. Иркутска

Адрес: 664007, г. Иркутск, ул. Декабрьских Событий, 88

Телефон горячей линии: 8 (3952) 47-00-00

Электронная почта: r048002@048.pfr.ru

3. УПРФ в Свердловском районе г. Иркутска

Адрес: 664043, г. Иркутск, ул. Сергеева, 3, корпус 25

Телефон горячей линии: 8 (3952) 47-00-00

Электронная почта: r048006@048.pfr.ru

Режим работы:

С понедельника по четверг: с 09:00 ч. до 18:00 ч., обеденный перерыв: с 13:00 ч. до 13:45 ч.

В пятницу с 09:00 ч. до 16:45 ч., обеденный перерыв: с 13:00 ч. до 13:45 ч.

Выходные: суббота, воскресенье

Направления деятельности:

– Выдача сертификатов на материнский (семейный капитал), консультирование по вопросам его получения.

Право на получение материнского (семейного) капитала имеют:

- женщина, имеющая гражданство Российской Федерации, родившая, (усыновившая) второго, третьего ребёнка или последующих детей начиная с 1 января 2007 года;
- мужчина, имеющий гражданство Российской Федерации, являющийся единственным усыновителем второго или последующих детей, если решение суда об усыновлении вступило в законную силу начиная с 1 января 2007 года;
- отец (усыновитель) ребёнка независимо от наличия гражданства Российской Федерации в случае прекращения права на дополнительные меры государственной поддержки женщины, родившей (усыновившей) детей, вследствие, например, смерти, лишения родительских прав в отношении ребёнка, в связи с рождением (усыновлением) которого возникло право на получение материнского капитала, совершения в отношении своего ребёнка (детей) умышленного преступления, относящегося к преступлениям против личности;
- несовершеннолетний ребёнок (дети в равных долях) или учащийся по очной форме обучения ребёнок (дети) до достижения им (ими) 23-летнего возраста, при прекращении права на дополнительные меры государственной поддержки отца (усыновителя) или женщины, являющейся единственным родителем (усыновителем) в установленных Федеральным законом* случаях.

В подтверждение права на получение средств материнского (семейного) капитала выдаётся сертификат государственного образца.

Для получения МК необходимы следующие документы:

- паспорт гражданина РФ;
- свидетельства о рождении всех детей (для усыновленных – свидетельства об усыновлении);
- документы, подтверждающие российское гражданство ребёнка (детей) рожденного или усыновленного после 1 января 2007 года: свидетельство о рождении, в котором указано гражданство его родителей либо стоит штамп паспортно-визовой службы о гражданстве ребёнка, вкладыш в свидетельство о рождении ребёнка, если его получили до 7 февраля 2007 года;
- документы, удостоверяющие личность и полномочия законного представителя или доверенного лица.

В отдельных случаях представляются документы, подтверждающие:

- смерть женщины, родившей или усыновившей детей, объявление ее умершей либо лишение ее родительских прав;
- совершение женщиной в отношении своего ребёнка (детей) умышленного преступления, относящегося к преступлениям против личности;
- смерть родителей, объявление их умершими либо лишение их родительских прав;
- совершение родителями или усыновителями по отношению к ребёнку умышленного преступления, относящегося к преступлениям против личности;
- отмена усыновления ребёнка, в связи с усыновлением которого возникло право на дополнительные меры государственной поддержки.

9. Иркутское региональное отделение Фонда Социального страхования.

Адрес: 664007, г. Иркутск, ул. Тимирязева, 35

Телефон: 8 (3952) 25-96-00

Электронная почта: info@ro38.fss.ru

Режим работы:

С понедельника по четверг: с 08:30 ч. до 17:30 ч., обеденный перерыв: с 13:00 ч. до 13:45 ч.

В пятницу: с 08:30 ч. до 16:15 ч.

Выходные: суббота, воскресенье

Направления деятельности:

Обязательное социальное страхование на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством

– пособие по временной нетрудоспособности;

– пособие по беременности и родам;

– пособие при рождении ребёнка;

– ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до полутора лет;

– единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в женской консультации в ранние сроки беременности (до 12 недель)

**10. Областное государственное казенное учреждение
«Государственное юридическое бюро по Иркутской области»**

Адрес: 664005, г. Иркутск, ул. Профсоюзная, 8

Телефон: 8 (3952) 200-110, 8 (3952) 200-085

Электронная почта: gosurburoirk@mail.ru

Адрес сайта: <https://госюрбюро38.рф>

Режим работы: с 09:00 ч. до 18:00 ч., обеденный перерыв с 13:00 ч. до 14:00 ч.

Выходные: суббота, воскресенье

Направления деятельности:

– правовое консультирование в устной и письменной форме;

– составление заявлений, жалоб, ходатайств и других документов правового характера;

– представление интересов гражданина в судах, государственных и муниципальных органах, организациях в случаях и порядке, которые установлены действующим законодательством;

– иные, не запрещенные законодательством Российской Федерации виды.

**11. Областное государственное автономное учреждение
здравоохранения «Иркутский городской перинатальный**

центр»

Адрес: 664025, Иркутская область г. Иркутск, ул. Сурикова, 16

Телефон:

89086522891 – горячая линия по вопросам оказания

медицинской помощи (круглосуточно);

8 (3952) 24-28-79 – акушерский стационар;

8 (3952) 24-28-21 – гинекологическое отделение;

8 (3952) 20-00-86 – женская консультация.

Электронная почта: adm@irgpc.ru

Адрес сайта: <https://www.irgpc.ru/>

Режим работы: круглосуточно

Направления деятельности:

– оказание консультативно-диагностической, лечебной и реабилитационной помощи преимущественно наиболее тяжелому контингенту беременных женщин, рожениц, родильниц, новорожденных детей, а также женщинам с нарушением репродуктивной функции на основе использования современных профилактических и лечебно–диагностических технологий;

– оперативное слежение за состоянием беременных женщин, рожениц, родильниц и новорожденных детей, нуждающихся в интенсивной помощи, обеспечение своевременного оказания им специализированной медицинской помощи при выявлении осложнений;

– оказание анестезиолого-реанимационной помощи, организация выездных форм помощи женщинам и детям;

– обеспечение системы реабилитационных мероприятий и восстановительной терапии, медико-психологической и социально-правовой помощи женщинам и детям раннего возраста.

**12. Иркутская областная клиническая больница,
Перинатальный центр**

Адрес: 664049, г. Иркутск, м-он Юбилейный, 100 к2

Телефон: 8 (395) 2 40-79-09, 8 (3952) 40-77-65

Электронная почта: iokb@iokb.ru

Адрес сайта: http://www.iokb.ru/ru/about/about_opc

Направления деятельности:

- консультативно-диагностическая, лечебная и реабилитационная помощь наиболее тяжелому контингенту беременных женщин, рожениц и родильниц, новорожденным детям, а также женщинам с нарушениями репродуктивной функции на основе использования современных лечебно-диагностических технологий;
- взаимодействие между учреждениями охраны материнства и детства, оперативное слежение за состоянием беременных женщин, рожениц и родильниц и новорожденных детей, нуждающихся в интенсивной помощи, обеспечивает своевременное оказание им специализированной медицинской помощи при выявлении осложнений;
- оперативное слежение за беременными группы высокого риска, мониторинг оказания им медицинской помощи;
- медико-генетическое консультирование, диспансеризация семей с наследственной патологией, перинатальная диагностика, проведение неонатального скрининга на врожденную и наследственную патологию;
- анестезиолого-реанимационная помощь, выездные формы помощи женщинам и детям;
- медико-психологическая и социально правовая помощь женщинам и детям раннего возраста.

13. Иркутский областной психоневрологический диспансер

Адрес: г. Иркутск, пер. Сударева, 6; г. Иркутск, ул. Красноармейская 12

Телефон: 8 (3952) 54-63-63, 8 (3952) 240-032

Электронная почта: info@iopnd.ru

Адрес сайта: <https://iopnd.ru/>

Режим работы:

С понедельника по пятницу: с 08:00 ч. до 19:00 ч., обеденный перерыв 12:00 ч. до 12:30 ч.

В субботу: с 08:00 ч. до 14:00 ч., обеденный перерыв: с 12:00 ч.

до 12:30 ч.

Выходные: воскресенье

Направления деятельности:

- консультация психолога, психотерапевта;
- консультация психиатра.

**14. Областное государственное казённое учреждение
«Управление социальной защиты населения по городу
Иркутску»**

Адрес: 664046, г. Иркутск, ул. Донская, 8

Телефон: 8 (3952) 22-86-03, 8 (3952) 23-02-42

Электронная почта: irkutsk@sobes.admirk.ru

Адрес сайта: <http://socialirkutsk.3dn.ru/>

***Отдел по работе с населением Свердловского округа г.
Иркутска***

Адрес: 664043, г. Иркутск, бул. Рябикова, 22 А

Телефон: 8 (3952) 30-21-45, 8 (3952) 30-01-41

***Отдел по работе с населением Правобережного и
Октябрьского округов г.Иркутска***

Адрес: 664011, г. Иркутск, ул. Чкалова, 37

Телефон: 8 (3952) 21-72-84, 8 (3952) 44-82-80, 8 (3952) 20-39-07

***Отдел по работе с населением Ленинского округа г.
Иркутска***

Адрес: 664040, г. Иркутск, ул. Розы Люксембург, 184

Телефон: 8 (3952) 44-72-59, 8 (3952) 44-82-95, 8 (3952) 44-82-80

Режим работы:

С понедельника по четверг: с 09:00 ч. до 18:00 ч., обеденный
перерыв: с 13:00 ч. до 14:00 ч.

В пятницу: с 09:00 ч. до 13:00 ч.

Выходные: суббота, воскресенье

Направления деятельности:

– Бесплатное обеспечение лекарствами, приобретаемыми по рецептам врачей при амбулаторном лечении для детей первых трёх лет жизни из малоимущих семей и семей одиноких родителей и для детей в возрасте до шести лет из многодетных семей в соответствии с Законом Иркутской области от 23 октября 2006 года № 63-оз «О социальной поддержке в Иркутской области семей, имеющих детей»;

– предоставление в Иркутской области отдельных мер социальной поддержки семьям, имеющим детей, в соответствии с Законом Иркутской области от 23 октября 2006 года № 6-оз «О социальной поддержке в Иркутской области семей, имеющих детей»:

а) обеспечение бесплатного питания для учащихся, посещающих муниципальные общеобразовательные организации, а при отсутствии в муниципальных общеобразовательных организациях питания – предоставление набора продуктов питания;

б) обеспечение детей комплектом одежды и спортивной формой для посещения школьных занятий либо предоставление пособия на приобретение для детей комплекта одежды и спортивной формы для посещения школьных занятий;

в) бесплатное посещение государственных учреждений культуры, находящихся в ведении Иркутской области (далее – учреждения культуры);

г) ежемесячная выплата социального пособия на каждого ребёнка;

– предоставление ежемесячной выплаты пособия на усыновлённого (удочерённого ребёнка в соответствии с Постановлением администрации Иркутской области от 3 декабря

- 2007 года № 281-па «О мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан в Иркутской области»;
- предоставление единовременной выплаты при рождении ребёнка семьям, среднедушевой доход которых ниже двукратной величины прожиточного минимума, установленной в целом по Иркутской области в расчёте на душу населения в соответствии с Постановлением администрации Иркутской области от 3 декабря 2007 года №281-па «О мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан в Иркутской области»;
 - предоставление единовременной выплаты родителям при одновременном рождении двух и более детей в соответствии с Постановлением администрации Иркутской области от 3 декабря 2007 года № 281-па «О мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан в Иркутской области»;
 - предоставление единовременной выплаты многодетным матерям, награждённым почётным знаком «Материнская слава» Постановлением администрации Иркутской области от 3 декабря 2007 года № 281-па «О мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан в Иркутской области»;
 - назначение и выплата ежемесячного пособия на ребёнка в Иркутской области в соответствии с Законом Иркутской области от 17 декабря 2008 года № 130-оз «О ежемесячном пособии на ребёнка в Иркутской области»;
 - установление и выплата компенсации родительской платы за присмотр и уход за детьми в образовательных организациях, реализующих образовательную программу дошкольного образования в соответствии с постановлением Правительства Иркутской области от 30 апреля 2009 года № 133-пп «О компенсации родительской платы за присмотр и уход за детьми, посещающими образовательные организации, реализующие образовательную программу дошкольного образования в Иркутской области»;
 - назначение и выплата (предоставление) государственной социальной помощи малоимущим семьям, малоимущим одиноко проживающим гражданам, реабилитированным лицам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий, в

Иркутской области в соответствии с Законом Иркутской области от 19 июля 2010 года № 73-оз « О государственной социальной помощи отдельным категориям граждан в Иркутской области»;

– предоставление справки о среднедушевом доходе отдельным категориям граждан Иркутской области в соответствии с постановлением Правительства Иркутской области от 25 января 2013 года № 12-пп «Об обеспечении детей первого – второго года жизни специальными молочными продуктами детского питания в Иркутской области»;

– предоставление единовременной выплаты при усыновлении в соответствии с Законом Иркутской области от 3 ноября 2011 года № 102-оз «О дополнительной мере специальной поддержки граждан, усыновивших (удочеривших) детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в Иркутской области»;

– предоставление многодетным семьям денежной компенсации 30 процентов расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг (холодное и горячее водоснабжение, водоотведение, электроснабжение, газоснабжение (в том числе поставка бытового газа в баллонах), отопление (теплоснабжение, в том числе поставка твердого топлива, включая его доставку, при наличии печного отопления) в соответствии с Постановлением Правительства Иркутской области от 1 августа 2011 года № 211-пп «Об утверждении Положения о порядке и условиях предоставления в Иркутской области отдельных мер социальной поддержки семьям, имеющим детей»;

– оказание адресной материальной (социальной) помощи гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации в соответствии с Приказом министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 25 декабря 2009 года № 1662-мпр «Об утверждении Положения о назначении и выплате (предоставлении) адресной материальной (социальной) помощи»;

– назначение и предоставление ежемесячной денежной выплаты лицам из числа детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, продолжающим обучение в общеобразовательных

организациях в соответствии с Законом Иркутской области от 17 декабря 2008 года № 107-оз «Об отдельных мерах социальной поддержки детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в Иркутской области»;

– предоставление ежемесячной денежной выплаты семьям в случае рождения третьего или последующих детей в соответствии с Законом Иркутской области от 2 ноября 2012 года № 101-ОЗ «О ежемесячной денежной выплате в Иркутской области семьям в случае рождения третьего или последующих детей».

15. Ассоциация общественных объединений Иркутской области «Матери против наркотиков»

Адрес: 664007, г. Иркутск, ул. К. Маркса, 47, офис 205

Телефон: 89021701991

Электронная почта: info@mpn-irkutsk.ru

Адрес сайта: mpn-irkutsk.ru

Режим работы: с 09:00 ч. до 18:00 ч., обеденный перерыв: с 13:00 ч. до 14:00 ч.

Выходные: суббота, воскресенье

Направления деятельности:

- еженедельные адаптационные тренинги для ближайшего окружения зависимых по вопросам вторичной и третичной профилактики психоактивных веществ в семье;
- работают группы взаимопомощи для созависимых граждан;
- в консультационных центрах проводятся первичные консультации для родителей, где активно участвуют волонтеры;
- тематические тренинги для родственников алко-, наркозависимых, содействие в работе группам Ал – Анон;
- родительские уроки в школах и дошкольных учреждениях г. Иркутска и Иркутской области;
- совместные мероприятия со всеми подразделениями Ассоциации (акции единого действия, участие в реализации проектов, проведение общих отчётных собраний);
- работа с комиссией по делам несовершеннолетних и защите

прав, с подразделениями полиции по делам несовершеннолетних;

– участие в следственных действиях, в качестве понятых, участие в судах, в качестве свидетелей, по уголовным делам, связанным с незаконным оборотом наркотиков.

16. Государственное казённое учреждение Иркутской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции» (ГУ ЦПРК)

Адрес: г. Иркутск, ул. Павла Красильникова, 54А

Телефон: 8 (3952) 47-83-54, 47-82-74, 47-83-27

Электронная почта: cpnn@bk.ru

Адрес сайта: цпрк.образование38.рф

Режим работы: с 09:00 ч. до 17:00 ч., обеденный перерыв:
13:00 ч. до 14:00 ч.

Выходные: суббота, воскресенье

Направления деятельности:

- психолого-педагогическая коррекция детей от 7 до 18 лет;
- деятельность по профилактике здорового образа жизни и отказа от вредных привычек.

17. Государственное автономное учреждение Иркутской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Адрес: г. Иркутск, ул. Пискунова, 42

Телефон: 8 (3952) 700-037

Электронная почта: ogoucpmss@mail.ru

Адрес сайта: <http://cpmss-irk.ru/>

Направления деятельности:

- информационно-консультативная деятельность по защите прав и интересов детей и семей;
- оказание адресной помощи, групповые и индивидуальные консультации;

- осуществление индивидуального онлайн консультирования на Форуме сайта ГАУ ЦППМиСП;
- индивидуальная диагностика уровня познавательного и речевого развития детей;
- консультирование по вопросам обучения развития детей с трудностями в обучении;
- диагностика готовности к школе;
- ранняя комплексная диагностика детей от 0 до 3-х лет;
- определение уровня речевого развития ребёнка;
- коррекционные индивидуальные и групповые занятия;
- составление индивидуальных программ развития ребёнка;
- определение уровня психического развития детей школьного и дошкольного возраста;
- консультирование детей с отклонениями в развитии;
- индивидуальные занятия с дошкольниками и младшими школьниками с задержкой психического развития;
- оказание социально-педагогической, коррекционно-развивающей помощи несовершеннолетним;
- проведение коррекционно-развивающих занятий с детьми, испытывающими трудности в обучении, адаптации, социализации;
- разработка и реализация индивидуальных программ социальной адаптации выпускником учреждений для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, направленных на выход из трудной жизненной ситуации;
- консультирование детей, их родителей, законных представителей по вопросам успешной социализации, защиты прав и законных интересов несовершеннолетних, обучения и развития.

18. Государственное автономное учреждение «Иркутский областной многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг»

Адрес:

1. Иркутск, ул. Тракторная, 35
2. Иркутск, ул. Байкальская, 340/1

3. Иркутск, ул. Клары Цеткин, 12/1
4. Иркутск, ул. Декабрьских событий, 117
5. Иркутск, мкрн Юбилейный, 19/1
6. Иркутск, ул. Верхняя Набережная, 10
7. Иркутск, б. Рябикова, 22А
8. Иркутск, ул. Советская, 58
9. Иркутск, ул. Рабочая, 2А

Телефон: 8-800-100-0447

Электронная почта: info@mfc38.ru

Адрес сайта: <https://mfc38.ru/>

Режим работы:

С понедельника по четверг: с 9:00 до 18:00 ч.

В пятницу: с 09:00 ч. до 17:00 ч.

Направления деятельности:

Жилищные услуги:

- временна регистрация;
- выписка из домовой книги;
- выписка ЕГРН;
- государственная программа «Молодая семья»
- дачная амнистия;
- земельный участок;
- коммунальные расходы и субсидии;
- купля-продажа квартиры;
- купля-продажа гаража;
- купля-продажа доли недвижимости;
- кадастровый паспорт;
- наследство;
- постоянная регистрация;
- получить РВП;
- приватизация;
- оформление договора дарения;
- передать показания счетчиков;
- разрешение на строительство;
- регистрация права собственности;
- снятие обременения по ипотеке;

- справка о составе семьи (Форма № 9);
- справки из бюро технической инвентаризации (БТИ).

Медицинские услуги:

- запись на прием к врачу;
- прививка от гриппа;
- полис ОМС.

Семья и дети:

- алименты;
- все виды детских пособий;
- единовременное пособие при рождении ребёнка;
- запись и постановка на очередь в детский сад;
- запись в школу (1 класс);
- материнский капитал;
- многодетная семья;
- малоимущая семья;
- оформить СНИЛС;
- прописка новорожденного (справка формы № 8)
- паспорт в 14 лет;
- расторжение брака;
- свидетельство о рождении;
- свидетельство о смерти;
- смена фамилии.

Юридические услуги:

- юрист МФЦ.

ЦЕНТРЫ ПОМОЩИ ДЕТЯМ, ОСТАВШИМСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ.

1. Областное государственное казённое учреждение социального обслуживания «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Ленинского района г. Иркутска»

Адрес: 664020, г. Иркутск, ул. Мира, д. 124

Телефон: 8 (3952) 37-27-05, 32-06-20

округа г. Иркутска»

Адрес: 664001, г. Иркутск, ул. Баррикад, д. 34 а

Телефон: 8 (3952) 33-97-31

Электронная почта: sandd2@socdeti.ru

Адрес сайта: <http://socdeti.ru>

3. Областное государственное казённое учреждение социального обслуживания «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Свердловского района г. Иркутска»

Адрес: 664046, г. Иркутск, ул. Багратиона, д. 52 а, ул. Аносова, д. 2

Телефон: 8 (3952) 53-70-67

Электронная почта: osdd5@mail.ru

Адрес сайта: <http://cpd.irk.socinfo.ru>

НОМЕРА «ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ» РАЗЛИЧНЫХ ВЕДОМСТВ И ОРГАНИЗАЦИЙ:

1. Телефон доверия экстренной психологической и психотерапевтической помощи: 8 (3952) 24-00-09, 24-00-07 (круглосуточно);
2. Горячая линия министерства здравоохранения Иркутской области: 8 (3952) 24-05-38. В случае возникновения проблем в предоставлении своевременной медицинской помощи Вы можете сообщить по этому номеру телефона.
3. Отделение службы экстренной психологической помощи по Иркутской области: 8-800-350-40-50. Круглосуточно, звонок бесплатный.
4. Горячая линия бесплатной юридической помощи: 8 (3952) 27-01-38, 27-18-93.
5. Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Иркутской области: 8 (3952) 25-11-61.
6. Областное государственное учреждение социального обслуживания «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»: 8 (3952) 32-48-90, 8-800-350-40-50 (круглосуточно).
7. Телефон доверия МВД: 8 (3952) 21-35-71 – горячая линия по

5. Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Иркутской области: 8 (3952) 25-11-61.
6. Областное государственное учреждение социального обслуживания «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»: 8 (3952) 32-48-90, 8-800-350-40-50 (круглосуточно).
7. Телефон доверия МВД: 8 (3952) 21-35-71 – горячая линия по вопросам защиты прав и законных интересов детей, проблем профилактики преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних (получение юридической, психологической либо иной помощи соответствующих специалистов); режим работы: с 10:00 ч. до 16:00 ч.
8. Социально-психологическое, социально-педагогическое и социально-правовое сопровождение. Отделение социальной службы экстренного реагирования: 8 (3952) 42-88-11 (оказание срочной социальной помощи несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации).
9. Уполномоченный по правам ребёнка в Иркутской области: 89021710727, 89642737989.
10. Уполномоченный по правам человека в Иркутской области: 8 (3952) 24-16-15.

Часто бывает так, что человек, попавший в трудную жизненную ситуацию, начинает паниковать и из-за своих переживаний, не видит варианты выхода из ситуации, которые совсем рядом с ним. Поэтому, если ты оказалась в трудной жизненной ситуации один на один с проблемами, постарайся сама себя сказать:

- **Не паникуй, не нервничай, выход есть всегда! Взвесь свои силы!**

- Успокойся и максимально трезво оцени все возможные ресурсы для выхода из этой ситуации. Постарайся сконцентрироваться на решении проблемы, а не на самой проблеме.

- Возможно, у тебя есть родственники, которые готовы тебе помочь. Не стесняйся, позвони им, люди всегда помогают друг другу!

- Позвони по номерам горячих линий или изучи в интернете\буклетах всю информацию о льготах, пособиях и социальных выплатах, которые ты можешь получить в Иркутске.

- Всегда найдутся рядом люди, готовые поддержать тебя, помочь с одеждой, работой, информацией. Оглянись! Не стесняйся просить о помощи!