

Лекция «Последствия аборт и отказов от новорожденных детей. Информация о видах помощи и организациях, которые помогают девушкам в трудной жизненной ситуации»

Лекторы: Шахова Ирина Савельевна- психолог, кандидат психологических наук

Сеничева Юлия Вадимовна- руководитель проекта, специалист по социальной работе

Продолжительность: 40 минут

План лекции:

1 часть (Ирина Савельевна). Почему девушка принимает решение об аборте или оставлении ребенка в роддоме, и какие психологические последствия у такого решения?

Здравствуйте! Цель нашего сегодняшнего выступления помочь вам осознать негативные последствия таких, страшных, по своей сути, и, к сожалению, обычных в современной жизни явлений как аборты и случаи оставления детей в роддомах. Мы постараемся выделить основные факторы, влияющие на то, что может наступить нежелательная беременность, в результате которой вы можете оказаться перед сложным выбором: 1) оставить ребенка, то есть дать ему жизнь и любовь, 2) прервать беременность, то есть убить или, что может показаться более гуманно, 3) отказаться от него в роддоме, то есть бросить. В случае нежелательной беременности первый вариант может показаться самым сложным и ответственным, особенно если нет поддержки от партнера, от родных и близких. Однако, возможно, большинство страхов и опасений намного преувеличены и житейские трудности вполне решаемы. Результатом такого выбора может быть счастье материнства, чувство спокойствия. Ошибочно предполагать, что с помощью решения сделать аборт или отказаться от ребенка в роддоме, женщина может вычеркнуть из своей жизни этого ребенка, нерожденного или оставленного. Последствия этого решения будут преследовать ее всю жизнь.

Прерванная беременность влечет за собой такие расстройства, которые по силе **равны травматическому стрессу**, может сопровождаться чувством вины, пустоты, утраты, депрессией, одиночеством и т.д.

Причем, даже если женщина внешне легко переносит данное событие, на уровне бессознательного травма оставляет такой глубокий **след**, что спустя даже 5 и 10 лет **он будет давать о себе знать**: апатия, стрессы, усталость, неврозы, всяческие потери на физическом (финансовом) уровне, рассеянность, тоска (якобы беспричинная), плаксивость, тревога, панические атаки, расстройство сна, низкая самооценка, приступы агрессии к другим или к себе, сексуальное безразличие, зависимости, вплоть до мыслей о суициде.

Почему так происходит? Предлагаю разобрать именно **психологические причины**, медицинские вам прояснят чуть попозже.

С момента зачатия организм запускает в женщине **программу материнства** – самую важную для человечества, без ее существования не было бы никого из нас. В нее входит **набор следующих функций**: выносить, родить, принять, прокормить, позаботиться, а если вдруг что-то нехорошее случится с малышом – оплакать, погоревать, отпустить.

Влияние на здоровье женщины оказывают не только собственные аборты женщины (или гибель её детей), но и боль от потери детей её матерью, бабушкой. Часто о детях

женщине “напоминает” симптом. Фибромы, миомы, кисты и т.п. заболевания имеют психологические родовые корни. Женщина продолжает “вынашивать” потерянных детей. в виде заболевания.

В случае поиска выхода из ситуации с нежелательной беременностью женщина может прибегнуть к такому решению, как оставить ребенка в роддоме. Оценка такого варианта противоречива. С одной стороны есть мнение, что лучше сделать аборт, чем бросить своего ребенка на произвол судьбы, с другой стороны считается, что это более гуманный способ, ведь вы не лишаете его самого главного дара – жизни. Думаю, что здесь нет однозначного ответа. Хочется предупредить лишь о том, что состояние матери, ее мысли о самом факте нежелательной беременности, испытываемые ею гнев, ненависть, жалость к себе, страх перед реальностью, желание того, чтобы этого ребенка не было, что угодно, но только не радость и уверенность в завтрашнем дне, приведут к тому, что уже внутриутробно плод или уже малыш навсегда отпечатают в своем сознании эмоцию страха, собственной ненужности, материнского послания «Умри!» и его всю жизнь будет сопровождать подсознательная мысль о том, что этот мир жесток и опасен, а значит нужно всегда быть настороже.

В чем может быть причина того, что принято решение сделать аборт, или отказаться от новорожденного в роддоме? Как вы думаете? _____ Да, названные вами причины довольно важные, но ознакомившись с опытом работы коллег и проанализировав истории из своей практики, я могу уверенно говорить о том, что аборты и отказы от новорожденных не имеют практически никакого отношения к нищете, желанию закончить обучение, сделать карьеру, пожить для себя, нагуляться, повидать мир, изнасилованиям и тяжелым болезням. Да, такие заявления есть, но в итоге они практически мгновенно отменяются, если женщина чувствует психологическую поддержку у своего партнера или у близких ей людей.

На деле даже самые плохие условия не станут преградой, если отец этого ребенка скажет: «Я люблю тебя и хочу этого малыша. Я с тобой и вместе мы справимся, у нас всё получится, мы сможем. Не надо его убивать». Или, если мама беременной женщины / сестра / бабушка / свекровь скажет: «Не делай этого. Я буду рядом. Всё сложится, прорвёмся. Я помогу, чем могу». Казалось бы, это простые слова. Но именно они зачастую оказываются решающим фактором.

Почему же так происходит, что мужчина и женщина, вступая в сексуальные отношения, как кажется по любви, с течением времени, или перед лицом проблем, требующих ответственного решения, вдруг оказываются абсолютно чужими друг другу людьми?

Ответственность мужчины за женщину, за возможное потомство наступает с того момента, когда он принимает для себя решение вступить в интимные отношения, то есть с того момента, когда зачатие становится вероятным. Я понимаю, что для многих людей сила любви такова, что говорить об ответственности, о каком-то взвешенном решении не приходится. Иногда это аффект, мгновенный порыв. Еще утром человек не собирался покусаться на эти отношения, и вот они уже есть. Тем ни менее, когда мужчина и женщина сближаются, они знают, к чему это сближение может привести. Вот с этого момента и начинается ответственность. Готовность к рождению детей – это то напряжение и тот вес отношений, которые возникают в жениховстве и потом в супружестве. Если отношения развиваются плавно, известие о зачатии, конечно, все равно может восприниматься как шоковое, но с радостью. Если же мужчина не собирался эти отношения превращать в столь значимые, не очень их ценил, не стремился к большей близости, тогда к этому шоковому состоянию может прибавиться разочарование,

раздражение, уныние и прочее. То есть готовность к отцовству определяется предшествующими отношениями.

Предположим, между двумя людьми вспыхнули взаимные чувства. Они влюбились друг в друга!!! Их чувство можно описать такими определениями, как «стихийное, внезапное, сильное, восторженное, неуправляемое и непроизвольное». Это состояние сопровождается изменениями гормонального фона. Биохимические процессы при влюбленности не подвластны контролю. У влюбленных в избытке вырабатывается гормон дофамин, который вызывает эйфорию, приливы энергии, вдохновение и желание делать глупости. Избыток адреналина и норадреналина вызывает бессонницу, подъем энергии, волнение, тревогу, сердцебиение и дрожание конечностей. Увеличение количества серотонина вызывает избыточную общительность и разговорчивость, «любовь ко всему миру», который вдруг преображается и наполняется яркими красками. Высокий уровень эндорфинов и эндозипинов (биологических аналогов транквилизаторов) вызывает при влюбленности чувство спокойствия и безопасности рядом с объектом страсти. Эти биохимические изменения обычно проходят через 2-6 месяцев. Влюбленность можно сравнить с процессом разжигания костра. Сначала складывается шалашик из щепок, веточек и бумаги, а когда они разгораются, то подкладываются дрова. В этой метафоре влюбленность – растопочный материал: быстро вспыхивает, ярко горит, необходим для того, чтобы позже разгорелась любовь, которая будет долго гореть и согревать (настоящая любовь длится вечно). Если же в костер не подкладывать дров, то растопка быстро прогорит, оставив после себя лишь горстку пепла. При неумелом обращении о влюбленность можно обжечься. Но на горящих ветках и бумаге точно кашу не сваришь, да и обогреться не получится – жар не тот. Поэтому те, кто принимая влюбленность за любовь, пытаются построить на ней отношения, сильно рискуют. Некоторые различия между влюбленностью и любовью мы представили на Слайде

Из состояния влюбленности через пол года, максимум год может возникнуть любовь. Но для того, чтобы возникла любовь обязательно должна состояться Встреча. Встреча с большой буквы – это открытие себя другому и открытие другого (как личности), который ничуть не меньше меня: другой такой же ценный, как я, и такой же уникальный, единственный и неповторимый. Другой – личность, он как и я, имеет чувства и мысли, желания и цели. И вот на предварительной, так называемой «конфетно-букетной» стадии происходит познание друг друга. Взаимный интерес у пары настолько сильный, что восприятие друг друга очень обострено. Здесь не так важны слова, которые влюбленные говорят друг другу, здесь важны эмоциональные реакции. Они начинают считывать эмоции друг друга, глаза, руки, покраснение кожи, походку, как проявляется эмоциональная реакция в разных случаях. Язык чувств, это невербальный язык, мимики, взглядов, позы и жестов. Влюбленные без слов начинают понимать друг друга и это остается на всю жизнь. Жизнь пары настолько насыщенная, за сутки может произойти тысяча разных ситуаций и реакции могут быть неожиданными и мгновенными, тут выручает быстрое считывание реакций друг друга. Закладывается внутри пары язык, который никто прочесть не может. Язык чувств у мужчин и женщин разный. Закладывается взаимодействие двух эмоциональных типов. Для знакомства с языком чувств другого нужно время. Если эта стадия в отношениях отсутствует, то потом вылезает в конфликтах. Непонимании друг друга. И на этом этапе, как это ни странно, а возможно, и, по вашему мнению, старомодно звучит, значительную опасность для взаимоотношений представляет раннее вступление в сексуальные отношения.

Раннее вступление в сексуальные отношения грозит тем, что познание друг друга будет сильно затруднено. Секс – необыкновенно мощное эмоциональное воздействие. Секс – звук колокола! Секс – взрыв эмоций! После взрыва не слышно музыки. После

звука колокола невозможно услышать переливы из различных нот мелодии. Ведь эмоциональный язык – это музыка, причем зачастую тихая. Секс на ранних стадиях отношений создает завесу для узнавания друг друга. Уже нет необходимости вслушиваться, вглядываться в партнера. И вдруг оказывается, что вы просыпаетесь, а рядом с вами в постели совсем незнакомый человек. Вы недоумеваете, ведь вчера он был таким внимательным, предупредительным и волнующе загадочным. А он, возможно, недоумевает, ведь я познакомился с такой интересной, кокетливой, необыкновенной девушкой, почему вдруг она стала требовательной, капризной, обидчивой...

Если в таких отношениях вдруг происходит зачатие, то мужчине бывает очень трудно отнестись к ребенку как к своему. Ведь дети – это интимная часть жизни, а секс – нет. И то, что эти две сферы вдруг должны соединиться, что женщина должна войти в интимную жизнь мужчины, воспринимается как агрессия: «Ты мне говоришь, что у нас общий ребенок, значит, ты вторгаешься в мою личную жизнь. Но тебя туда не звали! Секс сексом, а зачатие меня не касается. Это твоя проблема. Разбирайся с ней сама». В результате женщина оказывается в этой сложной жизненной ситуации одна. Если она не чувствует поддержки от родственников, не в состоянии себя обеспечить материально, то часто принимает решение сделать аборт или оставить новорожденного ребенка в роддоме. Однако, ошибочно предполагать, что с помощью этого решения, она сможет вычеркнуть из своей жизни этого ребенка, нерожденного или оставленного. Последствия этого решения будут преследовать ее всю жизнь.

Таким образом, подводя итог вышесказанному, хочется предостеречь вас от скоропалительных выводов в отношениях, обусловленных состоянием влюбленности. Не даром про влюбленных говорят «Опьянен любовью». А от человека в состоянии алкогольного опьянения не стоит ждать взвешенных и ответственных решений. Убедитесь, что вы способны видеть не только достоинства партнера, которые зачастую приписываете ему сами или принимаете за истину те, что он изображает, стремясь понравиться, но реально осознаете и принимаете его недостатки. И сами в этих отношениях способны быть самой собой, сняв маски и отбросив роли.

Спикер Юля Сеничева. ТОЧКА ОТСЧЕТА ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ.

(Вводное слово о праве на жизнь человека от момента зачатия)

Задать вопрос студентам, как они считают, когда наступает момент, что эмбрион считается полноценным человеком, а не набором клеток. Все мы изучали биологию и помним, что в момент зачатия мужская и женская клетки соединяются и образуется зигота. Вот с какого же момента уже это живой организм, у которого есть право на жизнь?

С какого момента начинается жизнь, является ли человек в утробе полноценным живым организмом, является ли эмбрион в утробной стадии развития человеком, обладает ли он эмоциями и чувствует ли он боль, наконец, обладает ли полнотой достоинства живого существа, нуждающегося в правовой защите.

Невозможно представить данные всех ученых, но основные тезисы, с которыми солидарны большинство ученых эмбриологов и генетиков, ученых и докторов – прерывание внутриутробно недопустимо. Вот несколько тезисов доктора биологических наук МГУ Голиченкова:

1. «Для эмбриологии аборт – это убийство на любой стадии, за которое не предусмотрена уголовная ответственность. Жизнь непрерывна»
2. Внутриутробное развитие – это стадия непрерывной цепочки жизни человека от зиготы до рождения. На каждой стадии, от рождения до смерти,

человек меняет свою внешность, но остается все тем же живым существом, как зигота отличается от эмбриона, младенец от юноши, а юноша от старика – это все стадии одной непрерываемой цепочки жизни, каждая из которых является началом последующей

Генетик, исследователь в области биоэтики, советник по правам ребенка доктор Мария дел Пилар Кальва Меркадо в своей публикации «Начало жизни: эмбрион на преимплантационной стадии развития» пишет, что, согласно последним данным ученых, новый, неповторимый, уникальный геном, ДНК которого управляет непрерывным развитием человека, начинается с оплодотворения, ни о каких до и после, недо- и префазах говорить недопустимо – это уже «эмбрион в преимплантационной фазе». Именно зачатие является чудом начала жизни.

Специалисты из разных областей, в т.ч. религиоведы утверждают, что душа у человека появляется тоже с самого начала, с момента зачатия. Она не появляется в какой то точный момент, а появляется вместе с началом жизни этого человека.

Вывод: социальная и индивидуальная жизнь начинается до рождения, каждый человек имеет право на уважение еще до рождения, на безопасные пренатальные отношения, право на уважение и защиту непрерывности его опыта в течении беременности и до рождения.

2 часть. Статистика по абортам в России. Виды контрацепции.

По статистике в России делается ежегодно около 1,5 миллионов абортов. К сожалению, зачастую аборт приносит серьезный вред женскому здоровью. Это говорит о том, что при большом кол-ве вариантов контрацепции проблема с планированием беременности стоит остро.

Виды контрацепции, я думаю, многие из вас знаю, но давайте кратко их перечислим:

- 1) барьерная контрацепция (презерватив, свечи)
- 2) биологические методы контрацепции (календарный, прерванный половой акт)
- 3) гормональная контрацепция (оральные в виде таблеток, импланты)
- 4) внутриматочные средства

Мы с вами не будем обсуждать их подробно. Самое главное, что нужно посоветоваться с врачом перед приемом именно гормональный контрацептивов, чтобы вам подобрали те, которые не вызовут побочных действий!

Презерватив помимо защиты от ранней нежелательной беременности, также выступает в качестве защиты от инфекций, передающихся половым путем (вич, гонорея, сифилис и др)

Они поражают весь организм, и нередко приводят к серьезным последствиям. Современная медицина насчитывает около 30 инфекций, которые можно отнести к ИППП. Большая часть из них может протекать бессимптомно, и это делает их весьма опасными для здоровья разных органов и систем.

Про существование инфекций нужно помнить, так как человек, может и сам не подозревать, что является носителем серьезной инфекции. Это в свою очередь может нанести непоправимый ущерб здоровью партнера. Поэтому очень важно, чтобы в отношениях была именно ответственность друг за друга, понимание всей серьезности этапа перехода к более близким отношениям.

Вы всегда можете обсудить с партнером ваши планы в отношениях, вариант контрацепции и варианты сдачи анализа на основные половые инфекции. Если партнер заботится о вас, он спокойно воспримет это предложение, чтобы вам обоим быть уверенными в отсутствии подобных инфекций. Хотя девушкам, как правило, неловко просить парней об этом. Но нужно просто представить угрожающие здоровью последствия и расставить приоритеты. Что важнее, ваше здоровье или неудобство задать вопрос?

3 часть. Последствия абортов с физиологической точки зрения (кратко)

Аборт – это искусственное прерывание беременности сроком до 22 недель. Любой аборт, как серьезное медицинское вмешательство, неизбежно несет за собой риск осложнений. Поэтому сейчас многие женщины с умом подходят к вопросу близости с мужчиной и планированию беременности.

Аборт должен быть **только крайней мерой** в жизни каждой женщины. И обоснованной она может быть только в критических ситуациях или угрозе жизни самой женщины. Но, как показала практика, женщина приходит к врачу с этим вопросом из-за небезопасного секса и нежелания нести за него ответственность.

Вот варианты последствий медикаментозных абортов, т.е когда девушка сама без врачебного наблюдения приняла решение выпить таблетки:

- сильнейшее кровотечение и сопровождалось оно инфекционными осложнениями;
- экстренное переливание крови;
- летальным исходом;
- сильнейшая аллергическая реакция.

Последствия аборта начинаются уже при проведения самой процедуры, беспокоят сразу же после и продолжают появляться в течение долго времени или всей жизни. Активно они проявляются у 20% женщин, сделавших аборт:

- Сильнейшее повреждение в процессе матки или ее шейки.
- Обильное кровотечение.
- Аллергический шок.
- Воспалительный процесс (вплоть до летального исхода)
- Тромбоз (сгусток крови, который блокирует кровоток в венах). Кровоток после аборта нарушен и иногда в него могут попадать кровяные сгустки.
- Воспаление матки и ее труб в хронической форме. Проводит к этому инфекция, которая попала в организм женщины в процессе аборта и не была выявлена вовремя. Часто это приводит к внематочным беременностям, а она является весьма опасной для жизни.
- Бесплодие. Нередки случаи, когда после процедуры прерывания беременности у женщины маточные трубы становятся непроходимыми для сперматозоидов, а, значит, она никогда не сможет родить ребенка.
- Опасности для следующей и, возможно, желанной беременности. Если матка или ее шейка были травмированы во время аборта, то они в будущем практически не смогут выполнять свои прямые функции. Заканчивается это выкидышами и ранними родами, т. к. матка разрывается и не может удерживать плод.
- Менструальный цикл нарушен. Рубцы на матке провоцируют сбои в менструальном цикле, делают их обильными и очень болезненными.
- Нарушения психики. Им подвержены более 60% женщин, прошедших эту процедуру. Обычно это повышенная раздражительность, глубокое чувство вины,

самоистязание упреками, резкие перепады настроения, депрессия, беспричинные истерики, ночные кошмары. Нередко такое состояние идет в тандеме с повышенным сердцебиением, скачками артериального давления, нарушениями ЖКТ.

4 часть. Информация о видах помощи и организациях, которые помогают девушкам в трудной жизненной ситуации. Краткий обзор брошюры «Ты не одна»

В Иркутске почти 30 организаций, которые могут помочь семье, находящейся в трудной жизненной ситуации. В жизни бывают разные ситуации (мужчина выгнал из дома-негде жить; нет средств, чтобы снимать жилье, потому что на руках младенец; трудности с одеждой; мама не знает какие пособия можно получить; отказали в пособии; нужна прописка для устройства на работу или для оформления ребенка в садик; нужны памперсы смеси, нужна юридическая или психологическая консультация и т.д), когда вдруг получилось так, что рядом никого нет, нет рядом близких, кто смог бы поддержать. Поэтому мы стараемся информировать молодых девушек о том, что всегда есть выход, главное захотеть самой свою ситуацию улучшить.

В нашем буклете, которые мы раздаем есть список таких организаций с телефонами, адресами и описанием, чем они могут помочь.

Одной из них является Благотворительный Фонд «Оберег», в рамках проекта которого и реализуется данная лекция.

В Обереге женщина может получить большой спектр социальной поддержки:

- консультация юриста, психолога
- Питание
- Временное проживание и регистрация
- Садик, пока мама работает
- Вещи (одежда, памперсы, средства гигиены)
- Помощь в поиске трудоустройства
- Информация о пособиях и другое

Одна из основных задач фонда – профилактика социального сиротства, т.е. помочь маме так, чтобы у нее была возможность, несмотря на трудности, оставить малыша в семье, а не отдавать в детский дом.

Что делают государственные и муниципальные организации:

1. Социальная защита некоторых групп населения (нормативно – правовое регулирование, социальное обслуживание население и др.)
2. Предоставление льгот, пособий, бесплатного проезда
3. Предоставление вещей первой необходимости
4. Содействие в поиске жилья, работы и т.д.
5. Содействие в трудоустройстве
6. Консультирование по выдаче материнского капитала
7. Выдача пособий

В Иркутске также есть центры помощи детям, оставшихся без попечения родителей. В брошюре помимо этой информации есть все необходимые телефоны горячих линий, по номерам которой человек может обратиться, в сложной ситуации.

Что делают благотворительные фонды, общественные организации для поддержки семей, попавших в трудную жизненную ситуацию:

1. Предоставление временного жилья, прописки
2. Памперсы, детское питание, одежда, медикаменты, средства гигиены
3. Группа дневного пребывания для малышей, пока мама работает
4. Информирование о пособиях
5. Юридические и психологические консультации
6. Помощь семьям с инвалидами

5 часть. Время на вопросы и индивидуальные консультации психолога