

Психологические барьеры трудоустройства: мифы и реальность

Представьте себе ситуацию. Вы сидите в машине за рулём. Но заведённая машина почему-то не едет. Оказывается, пытаетесь тронуться с

места, Вы одновременно крепко держите ногу на педали тормоза. Что Вы чувствуете? Что Вы будете делать?

Ситуация парадоксальна. Не правда ли? Однако, если провести аналогию с процессом трудоустройства, то такая картина демонстрирует тот момент, когда Вы попали в ситуацию поиска работы: она незнакома, вызывает некую растерянность и страх неизвестности. Получается, что желание двигаться вперёд ограничено собственными психологическими барьерами, которые и выступают в этом сюжете в роли тормоза на пути к заветному трудоустройству.

Дело в том, что когда мы имеем дело с ситуациями, которые уже повторялись в нашей жизни, то воспринимаем их спокойно, так как в нашем личном арсенале есть опыт и все инструменты для её решения. А вот когда жизнь преподносит нам что-то новое, то наш мозг, помимо нашей воли, начинает отчаянно кричать «SOS»: «Такого ещё не было! У меня нет инструментов, чтобы это исправить!». Как следствие, появляется паника и всевозможные страхи, именуемые психологическими барьерами, которые вводят человека в пассивное состояние. Но ведь «за рулём-то» Вы сами!

Как правило, психологические барьеры не имеют под собой объективной основы. То есть, они напрямую связаны с внутренним миром человека. А это значит то, что Вы можете ими управлять! Главное – разглядеть их. Ведь они тщательно скрываются под разными причинами, которые на самом деле являются мифами. Ваша задача – докопаться до реальности!

По большому счёту, у человечества есть только два барьера для осуществления той или иной деятельности: это собственная лень или определённого рода страхи. Поэтому при возникновении ощущения препятствия, полезно задавать себе вопросы: «Мне сейчас лень или мне сейчас страшно?». Это относится и к процессу трудоустройства.

Ниже приведён небольшой перечень наиболее распространенных барьеров-мифов и тут же показано их истинное «лицо».

Миф

(то, что называют в качестве барьера трудоустройства)

Реальность

(настоящий барьер, с которым следует работать)

1.«У меня нет образования»- Отсутствует желание получить образование

2.«Мой возраст помеха для трудоустройства»- Лень совершенствоваться, осваивать новый опыт. Недовольство своим возрастом

3.«Я не могу пройти собеседование» «Все зависит только от работодателя»-Страшно получить отказ. Отсутствует хорошая подготовка к процессу

собеседования. Соискатель в чём-то не принимает себя и не верит в собственную ценность. Сомнение в собственной профессиональной компетентности

4.«Я не могу работать по прежней специальности по состоянию здоровья»- Не хочется осваивать новый вид профессиональной деятельности. Неуверенность в себе

5. «Служба занятости предлагает мне не ту работу»- Соискатель не определился с целью и не желает брать на себя ответственность.

Сделайте упражнение. Напишите список СВОИХ препятствий мифов. И подумайте: что же происходит на самом деле?

Частыми, так сказать, «ленными» психологическими барьерами трудоустройства могут быть:

☐ лень «подтянуть» свою профессиональную компетентность: заняться самообразованием, посетить учебные курсы;

☐ лень изучить и начать применять эффективные приёмы делового общения (как правило, отговорка заключается в словах «я забываю», «мне некогда»);

☐ лень посещать мероприятия службы занятости, которые ускоряют процесс трудоустройства: семинары, ярмарки вакансий, индивидуальные консультации, групповые занятия по технологии трудоустройства и др.;

☐ лень заняться самопрезентацией: внешним видом, укреплением уверенности и позитивного настроения;

☐ лень качественно поработать со своим резюме и заняться его рассылкой, или непосредственным посещением организаций, где хотелось бы работать;

☐ лень работать вообще (а вот это – самая главная лень!). В качестве «барьеров-страшилок», препятствующих эффективному поиску работы, могут выступать:

☐ страх идти в новый трудовой коллектив («а вдруг меня не примут?»);

☐ страх «провалиться» на собеседовании: стыдно не ответить на поставленный вопрос, разволноваться, страх получить отказ и т.п.;

☐ страх не справиться с профессиональными обязанностями;

☐ страх перемен

Вот это всё и есть те «тормоза», на которые Вы всё жмёте и жмёте, удивляясь, почему «буксует» Ваш процесс трудоустройства.

Психологические барьеры – это не плохо и не хорошо. Они просто есть.

Замечайте их и работайте с ними. Ведь все инструменты – рядом: сходите к профконсультанту, займитесь самообразованием, посещайте мероприятия службы занятости.

Признать наличие барьеров – значит сделать огромный шаг для расширения собственных границ и получения столь желанного трудоустройства.

Пусть каждый день Вашей жизни будет самым счастливым и продуктивным!

Какие личные качества помогут быстро найти работу

Первое личное качество необходимое для успешного поиска работы: Активность

Второе личное качество необходимое для успешного поиска работы: Терпение

Следующее личное качество необходимое для быстрого поиска работы: Уверенность в себе

На собеседовании нельзя производить впечатление обиженного судьбой, неустроенного человека. Вести себя надо с достоинством, проявлять заинтересованность. У живого, доброжелательного человека, который улыбается, а не жалуется на "нелегкие времена", шансы на успех значительно выше.

Еще одна черта характера нужная для успешного трудоустройства: Коммуникабельность

Немаловажным личным качеством для успешного поиска работы

является: Смелость и неординарность